



# Redwood City & Menlo Park Fire District

**Horario de Entrenamiento: 10/11/2022 a 12/3/2022**

**Martes 6:30 pm - 9:00 pm; Sábado 8:30 am - 3:30 pm**

**Las clases se llevarán a cabo en la Estación de Bomberos #9, 755 Marshall St, Redwood City**

<p style="text-align: right;">Unidad 1</p> <p>Introducción a CERT y preparación para desastres</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• todo sobre lo de CERT</li> <li>• tipo de terremoto, magnitud, historial, y probabilidad</li> <li>• cómo prepararse antes de que pase</li> <li>• qué hacer cuando empieza a temblar el suelo</li> </ul>	<p style="text-align: right;">Unidad 2</p> <p>La Organización CERT</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• planes sobre desastres y el papel que juega CERT</li> <li>• el sistema de comandar el incidente; como dirigir durante el desastre</li> <li>• diferentes formas de comunicación</li> <li>• la documentación en CERT</li> </ul>
<p style="text-align: right;">Unidad 3</p> <p>Operación médica durante desastres, Parte 1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• abrir las vías respiratorias</li> <li>• parar el sangrar y controlar el sobresalto</li> <li>• empezar el triage médico</li> </ul>	<p style="text-align: right;">Unidad 4</p> <p>Operación médica durante desastres, Parte 2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• consideración de salud para el rescatado</li> <li>• evaluación del paciente</li> <li>• tratamiento básico para heridas</li> <li>• entablillar los brazos y piernas</li> </ul>
<p style="text-align: right;">Unidades 5 y 8</p> <p>Psicología de desastres, y terrorismo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• armas de destrucción masiva</li> <li>• terrorismo</li> <li>• como tratar el estado mental de víctimas</li> <li>• autocuidado durante emergencias</li> </ul>	<p style="text-align: right;">Unidad 7</p> <p>Búsqueda y rescate ligeros</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• clasificación de edificios dañados</li> <li>• realización de operaciones de búsqueda y rescate</li> <li>• levantamiento de objetos pesados y ventaja mecánica</li> <li>• la víctima lleva</li> </ul>
<p style="text-align: right;">Unidad 6</p> <p>Utilidades y seguridad contra incendios</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gas natural, control eléctrico y de agua el por qué, cuando y como apagarlos</li> <li>• tipo de incendio y el uso de extinguidores para apagar incendios</li> <li>• materiales tóxicos en el hogar, en el camino y lugar de trabajo</li> </ul>	<p style="text-align: right;">8:30am—3:30pm</p> <p>Desarrollo de destrezas y como aplicarlas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• extinguiendo incendios</li> <li>• atender a víctimas y hacer triage medico</li> <li>• extraer a víctimas atrapadas bajo árboles pesados</li> <li>• búsqueda interior de personas reportadas desaparecidas</li> <li>• Simulación de desastres</li> <li>• reconocimiento de logros y evaluación del curso</li> </ul>